



ASD NISSOLINO ATLETICA AREA ROMA

CORSI DI ATLETICA LEGGERA 2023-2024

STADIO DELLA FARNESINA via Maresciallo Caviglia - Ponte Milvio *

Inizio corsi 11 Settembre 2023 termine corsi 31 Maggio 2024

☎ 388 6337006 - 391 7670330

✉ per iscrizioni : areatletica@gmail.com

✉ istituzionale: arearoma@nissolinosport.it

PRENOTA SUBITO LE TUE PROVE GRATUITE !

AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PULCINI (2020-2019)		17.00-18.00		17.00-18.00		11.00-12.00
ESORDIENTI 5 (2018-2017)		17.00-18.15		17.00-18.15		10.45-12.00
ESORDIENTI 8 (2016-2015)	16.45-18.00	17.00-18.15		17.00-18.15	*min 10 iscritti	10.45-12.00
ESORDIENTI 10 (2014-2013)	16.45-18.00	17.00-18.15	16.45-18.00	17.00-18.15	16.45-18.00	10.45-12.00
CORSO GENITORI E ADULTI		17.00-18.15		17.00-18.15		10.45-12.00

E' prevista flessibilità nella combinazione dei giorni di frequenza -

AVVIAMENTO - PREAGONISMO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
RAGAZZI (2012-2011)	15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	16.00 -17-30 17.30 -19.00	15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	16.00 -17-30 17.30 -19.00	15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	10.30 -12.00
CADETTI (2010-2009)	15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	16.00 -17-30 17.30 -19.00	15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	16.00 -17-30 17.30 -19.00	15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	10.30 -12.00
ALLIEVI (2008-2007)	15.00 - 16.30 16.00 - 18.00	16.00-18.00	15.00 - 16.30 16.00 - 18.00		15.00 - 16.30 16.00 - 18.00	
JUNIORES (2006-2005) e precedenti	16.00 - 18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	
AGONISMO (specialità) nati nel 2008 e precedenti	15.00 - 17.00 16.00 - 18.00 18.00 - 19.30 LANCI	16.00 - 18.00 17.30 - 19.30	15.00 - 17.00 16.00 - 18.00	16.00 - 18.00 17.30 - 19.30	15.00 - 17.00 16.00 - 18.00 18.00 - 19.30 LANCI	11.30 - 13.30

* i corsi con tecnici specialisti prevedono una frequenza di almeno 4 volte a settimana; per ulteriori informazioni contattare la segreteria

Sconto per ogni familiare in piu' : - 30 Euro sulla quota intera - Possibili pagamenti dilazionati per iscrizioni di più figli

DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE E LA FREQUENZA:

- moduli iscrizione - tesseramento - privacy FIDAL e privacy Associazione scaricabili dal sito www.nissolinoatleticaarea.it
- fotocopia documento d'identità (in mancanza tessera sanitaria)
- fototessera (formato jpeg) per nuovi iscritti e per i nati nel 2010
- certificato medico agonistico o non agonistico (* - **)

ATTENZIONE: La frequenza delle lezioni è subordinata alla consegna in originale del certificato medico sportivo in corso di validità

*Per i nati dal 2013 al 2019 è necessario il certificato medico di idoneità all'attività non agonistica

**Per i nati dal 2012 e antecedenti è OBBLIGATORIO il certificato medico agonistico per ATLETICA LEGGERA

MEDICO SOCIALE: Dott. Alessandro Bompreszi - via Vittoria Colonna 32 - 06 45492075 - 3280226451